



En Cooper, consideramos que las doulas son una parte importante del equipo de atención médica para nuestras pacientes embarazadas (usted) y sus familias. En esta guía, se garantiza un entorno sano, seguro y de apoyo para usted, su personal de atención médica y su doula.

¿Qué es una doula? Las doulas son profesionales capacitadas que ofrecen apoyo emocional y físico a las pacientes embarazadas y sus familias. Ayudan con medidas para aliviar molestias y fomentan que las pacientes y sus familias participen activamente en las charlas sobre la atención médica. Forman parte del equipo de atención y trabajan en conjunto para que la experiencia de parto sea lo más satisfactoria posible para las pacientes y sus familias.

Las Doulas no pueden desempeñar tareas clínicas o médicas, hacer evaluaciones ni diagnosticar afecciones médicas. Esto significa que no pueden medir los signos vitales, colocar o quitar el monitor de la frecuencia cardíaca fetal o el oxígeno, ni ayudar a la paciente a levantarse de la cama sin consultarlo con el personal médico o de enfermería. No pueden dar consejos ni opiniones médicas, y se les pedirá que respeten la experiencia médica de los especialistas y proveedores médicos que la atenderán durante el embarazo y el parto.

Si elige recibir anestesia epidural para aliviar el dolor del trabajo de parto, se le pedirá a su doula que se retire de su habitación durante ese procedimiento estéril. Si su bebé va a nacer por cesárea planificada, como el espacio es reducido, podrá estar acompañada por su doula o por una persona de apoyo. Si es necesaria la anestesia general, no se permitirá que nadie esté con usted en la sala de operaciones.

El trabajo en equipo es clave. Informe a su proveedor de atención médica sus deseos con respecto al parto y al nacimiento, incluso su decisión de tener una doula como apoyo. Su doula trabajará junto a su equipo de atención del hospital para garantizar que sus necesidades de atención y bienestar estén cubiertas. Su seguridad es nuestra prioridad y, debido a que algunas actividades quizá requieran primero la autorización del equipo del hospital, es importante que usted, sus personas de apoyo, su doula y su equipo de atención del hospital se comuniquen durante su hospitalización para hablar sobre cualquier actualización necesaria en su plan de atención.

Si una doula no respeta estas directrices, se le puede pedir que deje de participar en la atención de la paciente y que se retire del área de pacientes. El equipo del hospital se esfuerza para que haya una colaboración agradable a la hora de cubrir sus necesidades de atención. No dude en enviarnos sus comentarios y puede obtener más información del intermediario de doulas de Cooper, a quien se puede contactar llamando al número principal del hospital (856-342-2000) y pidiéndole al operador del hospital que los comunique con el intermediario de doulas o escribiendo a: Doulas@CooperHealth.edu.