

5 days Before your colonoscopy	2 days Before your colonoscopy	The day Before your colonoscopy	The day Before your colonoscopy [continued...]
<p>Read all prep instructions.</p> <p>Contact your prescribing physician for instructions on dosage of blood thinners.</p> <p>Stop herbal, oil-based vitamins and iron supplements.</p> <p>Stop all fiber supplements such as Metamucil, Citrucel, Fibercon, BeneFiber and Konsyl.</p> <p>Discontinue all medicines that stop diarrhea such as Imodium, Kaopectate and Pepto Bismol.</p> <p>Avoid salads or high fiber foods including nuts, seeds and popcorn.</p> <p>Arrange for a driver to take you home after the procedure</p>	<p>List all current medications and bring list with you the day of your procedure.</p> <p>Obtain Bowel Prep from your pharmacy.</p> <p>Obtain clear liquids to consume on Prep Day. [NO RED OR PURPLE]</p>	<p>TAKE ONLY CLEAR LIQUIDS ALL DAY / NO SOLID FOOD / NO ALCOHOL</p> <p>*Drink at least 8 ounces of clear liquid every hour while awake.</p> <p>You need at least 6-8 hours between the first and second dose of this prep! If your arrival time for your colonoscopy is BEFORE 12 NOON: Start your prep between 12 NOON and 2 PM the day before and use the mixing container to mix the contents of the Dose 1 pouch with 16 ounces of cold water. Stir until dissolved. Take your time-slowly finish dose within 30 minutes. YOU MUST follow with [2] 8 ounce glasses of clear liquids over 30 minutes. Continue to drink additional clear liquids.</p> <p>Then, between 6-8 pm the evening before, mix the contents of Dose 2- [Pouch A and Pouch B] with 16 ounces of cold water in the container and stir until dissolved. Take your time-slowly finish dose within 30 minutes YOU MUST follow with [2] 8 ounce glasses of clear liquids over 30 minutes. You may have other clear liquids up until 4 hours before your arrival time.</p>	<p>If your arrival time for your Colonoscopy is AFTER 12 NOON: Start your prep at 6 PM the evening before and use mixing container to mix contents of Dose 1 pouch with 16 ounces of cold water. Stir until dissolved. Slowly finish drinking dose over 30 minutes. YOU MUST follow with [2] 8 ounce glasses of clear liquids over 30 minutes. Continue to drink additional clear liquids.</p> <p>Then, at 5 AM the day of your colonoscopy, mix contents of Dose 2- [Pouch A and Pouch B] with 16 ounces of cold water in container until dissolved. Slowly finish drinking dose over 30 minutes. YOU MUST follow with [2] 8 ounce glasses of clear liquids over 30 minutes. You may have other clear liquids up until 4 hours before your arrival time.</p> <div style="background-color: #c00000; color: white; text-align: center; padding: 5px;">THE DAY OF YOUR COLONOSCOPY</div> <p style="text-align: center;">NO SOLID FOOD NO ALCOHOL</p> <p>YOU MUST take your morning heart, blood pressure, asthma, and/or seizure medications with a sip of water.</p> <p>PLEASE STOP ALL LIQUIDS 4 HOURS BEFORE YOUR ARRIVAL TIME!</p> <p>NO GUM OR BREATH MINTS!</p> <p>After your procedure, you may eat your usual diet unless otherwise instructed by your doctor.</p>

NOTE: You must take ALL of the PREP solution, as directed to clean your bowel adequately
Even if you are passing clear liquid you must continue to take the entire dose of the prep.
If you think the prep is not working, after 4:30 p.m. call Cooper University Hospital (856.342.2000)
and ask for the Gastroenterology Fellow on call. During regular business hours
Monday-Friday, 8 a.m.-4:30 p.m., call Cooper University Hospital @ 856.342.2047
or Cooper Digestive Health Institute @ 856.380.7750 or Salem @ 856.339.6040.

5 días antes de la colonoscopia	2 días antes de la colonoscopia	El día antes de la colonoscopia	El día previo a la colonoscopia [continuación]
<p>Lea todas las instrucciones de preparación.</p> <p>Comuníquese con el médico que le receta los medicamentos para que le brinde instrucciones sobre cómo administrar la dosis de anticoagulante.</p> <p>Deje de tomar vitaminas a base de hierbas y aceites, así como suplementos que contengan hierro.</p> <p>Deje de tomar suplementos que contengan fibra, tales como Metamucil, Citrucel, Fibercon, BeneFiber y Konsyl.</p> <p>Interrumpa la toma de medicamentos que detienen la diarrea, tales como Imodium, Kaopectate y Pepto Bismol.</p> <p>Evite las ensaladas o los alimentos con contenido de fibra alto, incluidas las nueces, las semillas y las palomitas de maíz.</p> <p>Organice para que un conductor lo lleve a casa después del procedimiento.</p>	<p>Haga una lista de todos los medicamentos actuales y lleve la lista con usted el día de su procedimiento.</p> <p>Adquiera la preparación intestinal en la farmacia.</p> <p>Tenga a mano líquidos claros y consúmalos el día de la preparación. [QUE NO SEAN ROJOS NI MORADOS].</p>	<p>DURANTE EL DÍA, TOMA SOLAMENTE LÍQUIDOS CLAROS; NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS NI ALCOHOL.</p> <p>*Beba al menos 8 onzas de líquidos claros cada hora mientras esté despierto.</p> <p>Necesita dejar pasar al menos de 6 a 8 horas entre la primera y la segunda dosis de esta preparación. Si su hora de llegada para la colonoscopia es ANTES DE LAS 12 DEL MEDIODÍA, siga estas instrucciones:</p> <p>Comience la preparación entre las 12 DEL MEDIODÍA y las 2 p. m. del día anterior y mezcle el contenido de la bolsa de Dosis 1 en el recipiente mezclador para mezclar la bolsa de Dosis 1 con 16 onzas de agua fría. Mezcle hasta disolver. Tómese su tiempo; finalice la dosis en 30 minutos. DEBE continuar con [2] vasos de 8 onzas de líquidos claros en 30 minutos. Continúe bebiendo líquidos claros.</p> <p>Luego, entre las 6 p. m. y las 8 p. m. de la tarde/noche anterior, mezcle el contenido de la Dosis 2 [Bolsa A y Bolsa B] con 16 onzas de agua fría en el recipiente y revuelva hasta disolverlo. Tómese su tiempo; finalice la dosis en 30 minutos. DEBE continuar con [2] vasos de 8 onzas de líquidos claros en 30 minutos. Puede continuar bebiendo más líquidos claros hasta 4 horas antes de su hora de llegada.</p>	<p>Si la hora de llegada a la colonoscopia es DESPUÉS DE LAS 12 DEL MEDIODÍA, siga estas instrucciones:</p> <p>Comience la preparación a las 6 p. m. de la tarde del día anterior y utilice un recipiente para mezclar el contenido de la bolsa de Dosis 1 con 16 onzas de agua fría. Mezcle hasta disolver. Lentamente, termine de beber la dosis en 30 minutos. DEBE continuar con [2] vasos de 8 onzas de líquidos claros en 30 minutos. Continúe bebiendo más líquidos claros.</p> <p>Luego, a las 5 a. m. del día de la colonoscopia, mezcle el contenido de la bolsa de Dosis 2 [Bolsa A y Bolsa B] con 16 onzas de agua fría en el recipiente hasta que se disuelva. Finalice la toma de la dosis lentamente en 30 minutos. DEBE continuar con [2] vasos de 8 onzas de líquidos claros en 30 minutos. Puede seguir bebiendo líquidos claros hasta 4 horas antes de su hora de llegada.</p> <div style="background-color: #e91e63; color: white; text-align: center; padding: 5px;">EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA</div> <p style="text-align: center;">NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS NO BEBA ALCOHOL</p> <p>DEBE tomar sus medicamentos cardíacos, de la presión arterial, del asma o anticonvulsivos con un sorbo de agua.</p> <p>¡DEJE DE TOMAR LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA!</p> <p>¡NO MASTIQUE GOMA DE MASCARIN MENTAS PARA EL ALIENTO!</p> <p>Después del procedimiento, puede continuar con su dieta normal, salvo que el médico le indique lo contrario.</p>

NOTA: Debe tomar TODA la solución de PREPARACIÓN como se indica para limpiar sus intestinos de forma adecuada.

Incluso si las deposiciones son solo líquidos claros, debe tomar toda la dosis de preparación. Si cree que la preparación no funciona, después de las 4:30 p. m. llame a Cooper University Hospital (856.342.2000) y pida hablar con el interno de gastroenterología de guardia. Durante el horario regular de atención, de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m., llame a Cooper University Hospital al 856.342.2047o a Cooper Digestive Health Institute al 856.380.7750 o a Salem al 856.339.6040.