

Preparation instructions for Colonoscopy — SUPREP

(Follow only these instructions given by the GI Department)

5 days before your colonoscopy	2 days before your colonoscopy	The day before your colonoscopy	The day before your colonoscopy <i>(continued)</i>
<p>Read all prep instructions.</p> <p>Contact your prescribing physician for instructions on dosage of blood thinners.</p> <p>Stop herbal, oil-based vitamins and iron supplements.</p> <p>Stop all fiber supplements such as Metamucil, Citrucel, Fibercon, BeneFiber and Konsyl.</p> <p>Discontinue all medicines that stop diarrhea such as Imodium, Kaopectate and Pepto Bismol.</p> <p>Avoid salads or high fiber foods including nuts, seeds and popcorn.</p> <p>Arrange for a driver to take you home after the procedure.</p>	<p>List all current medications and bring list with you the day of your procedure.</p> <p>Obtain Bowel Prep from your pharmacy.</p> <p>Obtain clear liquids to consume on Prep Day (NO RED OR PURPLE).</p>	<p>TAKE ONLY CLEAR LIQUIDS ALL DAY / NO SOLID FOOD / NO ALCOHOL</p> <p>*Drink at least 8 ounces of clear liquid every hour while awake.</p> <p>You need at least 8 hours between the first and second dose of this prep!</p> <p>If your arrival time for your Colonoscopy is BEFORE 12 NOON:</p> <p>Start your prep at 12 NOON the day before and pour one [1] 6-ounce bottle of SUPREP liquid into mixing container. Add cold water up to the 16-ounce line on the cup and mix. Drink ALL the liquid in the cup.</p> <p>YOU MUST follow with (4) 8oz glasses of clear liquids over the next 1-2 hours.</p> <p>Then at 8 pm the evening before, pour the other 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container. Add cold water again up to the 16-ounce line on the cup and mix. Drink ALL the liquid in the cup.</p> <p>YOU MUST follow with (4) 8oz glasses of clear liquids over the next 1-2 hours.</p> <hr/> <p>If your arrival time for your Colonoscopy is After 12 NOON:</p> <p>Start your prep at 6pm the evening before and pour one [1] 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container. Add cold water up to the 16-ounce line on the cup and mix. Drink ALL the liquid in the cup.</p>	<p>YOU MUST follow with (4) 8oz glasses of clear liquids over the next 1-2 hours.</p> <p>Then, at 5 am the day of your colonoscopy, pour the other 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container. Add cold water again up to the 16-ounce line on the cup and mix. Drink ALL the liquid in the cup.</p> <p>YOU MUST follow with (4) 8oz glasses of water and finish drinking 4 hours prior to your arrival time.</p> <p>The day of your colonoscopy</p> <p>NO SOLID FOOD NO ALCOHOL</p> <p>YOU MUST take your morning heart, blood pressure, asthma, and/or seizure medications with a small sip of water.</p> <p>PLEASE STOP ALL LIQUIDS 4 HOURS BEFORE YOUR ARRIVAL TIME.</p> <p>NO GUM OR BREATH MINTS!</p> <p>After your procedure, you may eat your usual diet unless otherwise instructed by your doctor.</p>

NOTE: You must take ALL of the PREP solution, as directed to clean your bowel adequately.
Even if you are passing clear liquid you must continue to take the entire dose of the prep.
If you think the prep is not working, after 4:30 p.m. call Cooper University Hospital (856.342.2000) and ask for the Gastroenterology Fellow on call. During regular business hours Monday-Friday, 8 a.m.-4:30 p.m., call Cooper University Hospital @ 856.342.2047 or Cooper Digestive Health Institute @ 856.380.7750 or Salem Memorial Hospital @ 856.339.6040.

Instrucciones de preparación para colonoscopia - SUPREP

(Siga únicamente estas instrucciones proporcionadas por el Departamento de Gastroenterología)

5 días antes de su colonoscopia	2 días antes de su colonoscopia	El día antes de su colonoscopia	El día antes de su colonoscopia (continuación)
<p>Lea todas las instrucciones de preparación.</p> <p>Comuníquese con el médico que le prescribe la receta para obtener instrucciones sobre la dosis de diluyentes de la sangre.</p> <p>Deje de tomar suplementos a base de hierbas, vitaminas a base de aceites y suplementos de hierro.</p> <p>Deje de tomar todos los suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, Fibercon, Benefiber y Konsyl.</p> <p>Deje de tomar todos los medicamentos que detienen la diarrea, como Imodium, Kaopectate y Pepto Bismol.</p> <p>Evite las ensaladas o alimentos con alto contenido de fibra que incluyen nueces, semillas y palomitas de maíz.</p> <p>Organice para que un conductor lo lleve a casa después del procedimiento.</p>	<p>Haga una lista de todos los medicamentos que toma actualmente y lleve la lista el día de su procedimiento.</p> <p>Obtenga la preparación intestinal en su farmacia.</p> <p>Obtenga líquidos claros para consumir el día de la preparación (QUE NO SEAN ROJOS NI PÚRPURA).</p>	<p>TOME SOLAMENTE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA / NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS / NO BEBA ALCOHOL</p> <p>*Beba al menos 8 onzas de líquidos claros cada hora mientras esté despierto.</p> <p>¡Necesita al menos 8 horas entre la primera y la segunda dosis de esta preparación!</p> <p>Si su hora de llegada es ANTES DE LAS 12 DEL MEDIODÍA:</p> <p>Comience su preparación a las 12 DEL MEDIODÍA el día anterior y vierta una [1] botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el recipiente mezclador. Agregue agua fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente.</p> <p>DEBE seguir con (4) vasos de 8 onzas de líquidos claros durante las siguientes 1 a 2 horas.</p> <p>A las 8 p. m. la noche antes, vierta la otra botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el recipiente mezclador. Agregue agua fría nuevamente hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente.</p> <p>DEBE seguir con (4) vasos de 8 onzas de líquidos claros durante las siguientes 1 a 2 horas.</p> <p>Si su hora de llegada para la colonoscopia es ANTES DE LAS 12 DEL MEDIODÍA:</p> <p>Comience su preparación a las 6 p. m. el día anterior y vierta una [1] botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el recipiente mezclador. Agregue agua fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente.</p>	<p>DEBE seguir con (4) vasos de 8 onzas de líquidos claros durante las siguientes 1 a 2 horas.</p> <p>Luego, a las 5 a. m. del día de su colonoscopia, vierta la otra botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el recipiente mezclador. Agregue agua fría nuevamente hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba TODO el líquido del recipiente.</p> <p>DEBE seguir con (4) vasos de 8 onzas de agua y terminar de beber 4 horas antes de su hora de llegada.</p> <p>El día de su colonoscopia</p> <p>NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS NO BEBA ALCOHOL</p> <p>DEBE tomar sus medicamentos matutinos para el corazón, la presión arterial y/o convulsiones con un pequeño sorbo de agua.</p> <p>DEJE DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA.</p> <p>¡NO MASTIQUE GOMA DE MASCAR NI MENTAS PARA EL ALIENTO!</p> <p>Después del procedimiento, puede comer su dieta usual, a menos que su médico indique lo contrario.</p>

NOTA: debe tomar TODA la solución de PREPARACIÓN como se indica para limpiar sus intestinos de forma adecuada.

Incluso si las deposiciones son solo líquidos claros, debe tomar toda la dosis de preparación.

Si cree que la preparación no funciona, después de las 4:30 p. m. llame a Cooper University Hospital (856.342.2000) y pida para hablar con el interno de gastroenterología de guardia. Durante el horario regular de atención de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m., llame a Cooper University Hospital al 856.342.2047

**o a Cooper Digestive Health Institute al 856.380.7750
o a Salem Memorial Hospital al 856.339.6040.**