

Your arrival is scheduled on _____

- Cooper University Hospital (CUH) Cooper Digestive Health Institute (CDHI)

Please register in CUH, Special Tests Department
6th Floor Kelemen Building, One Cooper Plaza
Camden, NJ 08103

CDHI, Suite 102
501 Fellowship Road
Mount Laurel, NJ 08054

PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS ON THE DAY YOU RECEIVE THEM

(Follow only these instructions given by the Gastroenterology Department)

General Instructions

1. On the day of your procedure, DO NOT eat or drink anything after midnight. However, if you take HEART, THYROID, SEIZURE and/or BLOOD PRESSURE medication, please do so with a small sip of water.
2. If you are diabetic and take your medication by mouth, DO NOT TAKE this medication the morning of your procedure. If you are diabetic and insulin dependant, your insulin dose may need to be adjusted. Please discuss this with your prescribing physician.
3. You may continue to take daily aspirin if needed but should avoid oil-based supplements, herbals, and NSAID such as Naprosyn, Aleve, Ibuprofen, Advil or Motrin for SEVEN days prior to your procedure if possible.
4. If you take blood thinners like Plavix (Clopidogrel), Xarelto, Pradaxa, Effient (Prasugrel), Pletal, Coumadin (Warfarin) or Lovenox, check with your prescribing physician to see if and when you are allowed to stop these medications (4-7 days) prior to your procedure.
5. If a needle biopsy is performed, you will need to remain on clear liquids until the next morning after your procedure. A list of clear liquids will be provided prior to discharge. The physician will instruct you on when it is safe to resume any blood thinners.
6. Please do not wear jewelry the day of the procedure, including earrings and other piercings, bracelets, watches, necklaces and rings. Do not wear eye makeup or contact lenses.
7. Because you will receive anesthesia, it is MANDATORY that someone drives you home. Patients that come with no ride will be rescheduled. Medical transportation is acceptable but public transportation is not unless another adult over age 18 is with you.
8. IMPORTANT! Please remember to bring your insurance and identification cards and your referral.

**If you have any questions concerning the procedure
or are unable to complete any of these instructions, please call:**

- Cooper University Hospital at 856.342.2047 Cooper Digestive Health Institute at 856.380.7750
If you need to cancel, please call the office in advance at 856.642.2133

Se ha programado su ingreso para el día _____

- Cooper University Hospital (CUH) Cooper Digestive Health Institute (CDHI)

Por favor regístrese en CUH, Departamento de Estudios Especiales
6th Floor Kelemen Building, One Cooper Plaza
Camden, NJ 08103

CDHI, Suite 102
501 Fellowship Road
Mount Laurel, NJ 08054

POR FAVOR LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES EN EL DÍA DE SU RECEPCIÓN

(Siga únicamente estas instrucciones proporcionadas por el Departamento de Gastroenterología)

Instrucciones generales

1. El día de su procedimiento, **NO** coma ni beba nada luego de la medianoche anterior. Sin embargo, si toma medicamentos para el **CORAZÓN**, la **TIROIDES**, **EPILEPSIA** o **PRESIÓN ARTERIAL**, puede hacerlo con un pequeño sorbo de agua.
2. Si es diabético y toma medicamentos por vía oral, **NO TOME** la medicación la mañana en que se realiza el procedimiento. Si es diabético e insulino dependiente, es posible que se deba ajustar su dosis de insulina. Hable acerca de este tema con el médico que le prescribe las recetas.
3. Puede continuar tomando la aspirina diariamente si es necesario, pero debe evitar los suplementos a base de aceite, herbales y los **AINES**, como Naprosyn, Aleve, Ibuprofeno, Advil o Motrin durante **SIETE** días previos a su procedimiento, de ser posible.
4. Si toma diluyentes de la sangre, como Plavix (Clopidogrel), Xarelto, Pradaxa, Effient (Prasugrel), Pletal, Coumadin (Warfarina) o Lovenox, consulte con el médico que le prescribe las recetas para saber si puede dejar de tomar estos medicamentos y cuándo puede hacerlo (de 4 a 7 días) antes de su procedimiento.
5. Si se realiza una biopsia por punción, deberá beber líquidos claros solamente hasta la mañana siguiente al procedimiento. Se le proporcionará una lista de líquidos claros antes de darle el alta. El médico le indicará cuándo es seguro que comience a tomar los diluyentes de la sangre nuevamente.
6. No use joyas el día del procedimiento, incluso aros y otras perforaciones para el cuerpo, brazaletes, relojes, collares y anillos. No use maquillaje para ojos o lentes de contacto.
7. Dado que se le suministrará anestesia, es **OBLIGATORIO** que alguien le lleve a casa. A los pacientes que llegan al hospital sin una persona que les lleve en automóvil de regreso a casa se les reprogramará la cita. El transporte médico es aceptable, pero el transporte público no lo es, salvo que otro adulto mayor de 18 años lo acompañe.
8. ¡**IMPORTANTE!** Recuerde traer sus tarjetas del seguro y de identificación y su derivación.

Si posee preguntas respecto del procedimiento, o si no puede cumplir con alguna de estas instrucciones, por favor comuníquese con:

Cooper University Hospital al 856.342.2047 Cooper Digestive Health Institute al 856.380.7750
Para efectuar cancelaciones, por favor comuníquese de manera anticipada con la oficina al 856.642.2133