

## Preparation instructions for Colonoscopy — SUPREP

(Follow only these instructions given by the GI Department)

| 5 days before your colonoscopy  | 2 days before your colonoscopy   | The day before your colonoscopy   | The day before your colonoscopy <i>(continued)</i>   |
|---|--|---|--|
| <p>Read all prep instructions.</p> <p>Contact your prescribing physician for instructions on dosage of blood thinners.</p> <p>Stop herbal, oil-based vitamins and iron supplements.</p> <p>Stop all fiber supplements such as Metamucil, Citrucel, Fibercon, BeneFiber and Konsyl.</p> <p>Discontinue all medicines that stop diarrhea such as Imodium, Kaopectate and Pepto Bismol.</p> <p>Avoid salads or high fiber foods including nuts, seeds and popcorn.</p> <p>Arrange for a driver to take you home after the procedure.</p> | <p>List all current medications and bring list with you the day of your procedure.</p> <p>Obtain Bowel Prep from your pharmacy.</p> <p>Obtain clear liquids to consume on Prep Day (NO RED OR PURPLE).</p> | <p><b>TAKE ONLY CLEAR LIQUIDS ALL DAY / NO SOLID FOOD / NO ALCOHOL</b></p> <p>*Drink at least 8 ounces of clear liquid every hour while awake.</p> <p>You need at least <b>8</b> hours between the first and second dose of this prep!</p> <p>If your arrival time for your Colonoscopy is <b>BEFORE 12 NOON:</b></p> <p>Start your prep at <b>12 NOON</b> the day before and pour <b>one [1]</b> 6-ounce bottle of SUPREP liquid into mixing container. Add cold water up to the 16-ounce line on the cup and mix. Drink <b>ALL</b> the liquid in the cup.</p> <p><b>YOU MUST</b> follow with <b>(4) 8oz</b> glasses of clear liquids over the next <b>1-2</b> hours.</p> <p>Then at <b>8 pm</b> the evening before, pour the other 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container. Add cold water again up to the 16-ounce line on the cup and mix. Drink <b>ALL</b> the liquid in the cup.</p> <p><b>YOU MUST</b> follow with <b>(4) 8oz</b> glasses of clear liquids over the next <b>1-2</b> hours.</p> <hr/> <p>If your arrival time for your Colonoscopy is <b>After 12 NOON:</b></p> <p>Start your prep at <b>6pm</b> the evening before and pour <b>one [1]</b> 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container. Add cold water up to the 16-ounce line on the cup and mix. Drink <b>ALL</b> the liquid in the cup.</p> | <p><b>YOU MUST</b> follow with <b>(4) 8oz glasses</b> of clear liquids over the next <b>1-2</b> hours.</p> <p>Then, at <b>5 am</b> the day of your colonoscopy, pour the other 6-ounce bottle of SUPREP liquid into the mixing container. Add cold water again up to the 16-ounce line on the cup and mix. Drink <b>ALL</b> the liquid in the cup.</p> <p><b>YOU MUST</b> follow with <b>(4) 8oz glasses</b> of water and <b>finish drinking 4 hours prior to your arrival time.</b></p> <div style="background-color: #c00000; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>The day of your colonoscopy</b></p> </div> <p><b>NO SOLID FOOD<br/>NO ALCOHOL</b></p> <p><b>YOU MUST</b> take your morning heart, blood pressure, asthma, and/or seizure medications with a small sip of water.</p> <p><b>PLEASE STOP ALL LIQUIDS 4 HOURS BEFORE YOUR ARRIVAL TIME.</b></p> <p><b>NO GUM OR BREATH MINTS!</b></p> <p>After your procedure, you may eat your usual diet unless otherwise instructed by your doctor.</p> |

**NOTE: You must take ALL of the PREP solution, as directed to clean your bowel adequately.**

**Even if you are passing clear liquid you must continue to take the entire dose of the prep.**  
**If you think the prep is not working, after 4:30 p.m. call Cooper University Hospital (856.342.2000) and ask for the Gastroenterology Fellow on call. During regular business hours Monday-Friday, 8 a.m.-4:30 p.m., call Cooper University Hospital @ 856.342.2047 or Cooper Digestive Health Institute @ 856.380.7750 or Salem Memorial Hospital @ 856.339.6040.**

## Instrucciones de preparación para colonoscopia - SUPREP

(Siga únicamente estas instrucciones proporcionadas por el Departamento de Gastroenterología)

| 5 días antes de su colonoscopia  | 2 días antes de su colonoscopia  | El día antes de su colonoscopia  | El día antes de su colonoscopia (continuación)   |
|--|--|--|--|
| <p>Lea todas las instrucciones de preparación.</p> <p>Comuníquese con el médico que le prescribe la receta para obtener instrucciones sobre la dosis de diluyentes de la sangre.</p> <p>Deje de tomar suplementos a base de hierbas, vitaminas a base de aceites y suplementos de hierro.</p> <p>Deje de tomar todos los suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, Fibercon, Benefiber y Konsyl.</p> <p>Deje de tomar todos los medicamentos que detienen la diarrea, como Imodium, Kaopectate y Pepto Bismol.</p> <p>Evite las ensaladas o alimentos con alto contenido de fibra que incluyen nueces, semillas y palomitas de maíz.</p> <p>Organice para que un conductor lo lleve a casa después del procedimiento.</p> | <p>Haga una lista de todos los medicamentos que toma actualmente y lleve la lista el día de su procedimiento.</p> <p>Obtenga la preparación intestinal en su farmacia.</p> <p>Obtenga líquidos claros para consumir el día de la preparación (QUE NO SEAN ROJOS NI PÚRPURA).</p> | <p><b>TOME SOLAMENTE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA / NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS / NO BEBA ALCOHOL</b></p> <p>*Beba al menos 8 onzas de líquidos claros cada hora mientras esté despierto.</p> <p>¡Necesita al menos 8 horas entre la primera y la segunda dosis de esta preparación!</p> <p>Si su hora de llegada es <b>ANTES DE LAS 12 DEL MEDIODÍA:</b></p> <p>Comience su preparación a las <b>12 DEL MEDIODÍA</b> el día anterior y vierta <b>una [1]</b> botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el recipiente mezclador. Agregue agua fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba <b>TODO</b> el líquido del recipiente.</p> <p><b>DEBE</b> seguir con <b>(4) vasos de 8 onzas</b> de líquidos claros durante las siguientes 1 a 2 horas.</p> <p>A las <b>8 p. m.</b> la noche antes, vierta la otra botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el recipiente mezclador. Agregue agua fría nuevamente hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba <b>TODO</b> el líquido del recipiente.</p> <p><b>DEBE</b> seguir con <b>(4) vasos de 8 onzas</b> de líquidos claros durante las siguientes 1 a 2 horas.</p> <p>Si su hora de llegada para la colonoscopia es <b>ANTES DE LAS 12 DEL MEDIODÍA:</b></p> <p>Comience su preparación a las <b>6 p. m.</b> el día anterior y vierta <b>una [1]</b> botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el recipiente mezclador. Agregue agua fría hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba <b>TODO</b> el líquido del recipiente.</p> | <p><b>DEBE</b> seguir con <b>(4) vasos de 8 onzas</b> de líquidos claros durante las siguientes 1 a 2 horas.</p> <p>Luego, a las <b>5 a. m.</b> del día de su colonoscopia, vierta la otra botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el recipiente mezclador. Agregue agua fría nuevamente hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle. Beba <b>TODO</b> el líquido del recipiente.</p> <p><b>DEBE</b> seguir con <b>(4) vasos de 8 onzas</b> de agua y <b>terminar de beber 4 horas antes de su hora de llegada.</b></p> <p><b>El día de su colonoscopia</b></p> <p><b>NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS NO BEBA ALCOHOL</b></p> <p><b>DEBE</b> tomar sus medicamentos matutinos para el corazón, la presión arterial y/o convulsiones con un pequeño sorbo de agua.</p> <p><b>DEJE DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA.</b></p> <p><b>¡NO MASTIQUE GOMA DE MASCAR NI MENTAS PARA EL ALIENTO!</b></p> <p>Después del procedimiento, puede comer su dieta usual, a menos que su médico indique lo contrario.</p> |

**NOTA: debe tomar TODA la solución de PREPARACIÓN como se indica para limpiar sus intestinos de forma adecuada.**

**Incluso si las deposiciones son solo líquidos claros, debe tomar toda la dosis de preparación.**

**Si cree que la preparación no funciona, después de las 4:30 p. m. llame a Cooper University Hospital (856.342.2000) y pida para hablar con el interno de gastroenterología de guardia. Durante el horario regular de atención de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 4:30 p. m., llame a Cooper University Hospital al 856.342.2047**

**o a Cooper Digestive Health Institute al 856.380.7750  
o a Salem Memorial Hospital al 856.339.6040.**